

# **Onderzoek naar de bloedtoevoer van uw hart (myocardscintigrafie)**

Inspanning



Op de afdeling Nucleaire geneeskunde locatie Sneek wordt onderzoek gedaan met behulp van een licht radioactieve stof. Een speciale camera vangt de straling op die deze stof uitzendt. De werking van een bepaald orgaan of weefsel is zo zichtbaar.

Met dit onderzoek, een myocardscintigrafie, kijkt men naar de bloedtoevoer van uw hart.

Het onderzoek bestaat uit een inspanningsgedeelte en een scan en wordt op 2 verschillende afdelingen gedaan.

Als u zich niet voldoende kunt inspannen op een hometrainer krijgt u het medicijn Adenosine toegediend. Door de Adenosine neemt de doorbloeding van uw hart toe.

## **Duur onderzoek**

De 2 gedeelten van het onderzoek duren bij elkaar ongeveer 2 uur.

## **Vóór het onderzoek**

Sommige medicijnen en voedingsmiddelen verminderen de werking van Adenosine. Bij een onjuiste voorbereiding geeft de scan geen betrouwbare uitslag en daarom kan het onderzoek dan niet doorgaan.

Het stoppen met innemen van bepaalde medicijnen en het volgen van een dieet zijn dan ook erg belangrijk!

### **Stoppen met medicijnen:**

- **3 dagen vóór** het inspanningsonderzoek moet u stoppen met het medicijn:
  - o Persantin, dypiridamol of asasantin, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met innemen.
- **2 dagen vóór** het inspanningsonderzoek moet u stoppen met het medicijn:
  - o Nitraten: (mono)cedocard of promocard, isosobide-5-mononitraat of isosorbidedinitraat of nitropleister, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik. Wel mag u bij pijn op de borst een tabletje of een spray onder de tong gebruiken.
  - o Calciumantagonist: verapamil, isoptin, diltiazem of tildiem of een pilletje dat eindigt op \*dipine, adalat, norvasc of cyress, behalve als uw arts heeft gezegd dat u moet doorgaan met het gebruik.

## Dieet:

- **1 dag vóór** het inspanningsonderzoek mag u vanaf 12:00 uur 's middags het volgende niet meer drinken, eten of gebruiken:
  - o Koffie, thee of ice tea, energiedrankjes, chocolademelk of cola.
  - o Banaan, chocolade, chocoladekoekjes, chocopasta.
  - o Cafeïnevrije producten zoals groene thee en bambu koffie.
  - o Pijnstillers met coffeïne.
- Uw afspraak voor het inspanningsonderzoek is tussen 8:00 en 10:00 uur. Dan is de voorbereiding als volgt:
  - o **De dag van** het inspanningsonderzoek mag u niet eten of drinken tot na de injectie.
  - o Diabetes patiënten mogen een licht ontbijt nemen: een beschuit met boter en wat water.
- Uw afspraak voor het inspanningsonderzoek is na 10:00 uur 's morgens. Dan is de voorbereiding als volgt:
  - o **De dag van** het inspanningsonderzoek mag u een licht ontbijt nemen: een beschuit met boter en wat water.
- Tussen de inspanning en de scan is het de bedoeling dat u een boterham met kaas (of ander vet beleg zoals hagelslag) eet. Deze moet u van huis meenemen.

## U wordt gebeld

- Als uw onderzoek op dinsdag gepland staat, wordt u op de donderdag daarvoor gebeld tussen 11:00 en 12:30 uur door de polikliniek Cardiologie.
- Als uw onderzoek op donderdag gepland staat, wordt u op de maandag daarvoor gebeld tussen 11:00 en 12:30 uur door de polikliniek Cardiologie.

Een hartfunctieverpleegkundige neemt dan de informatie in deze folder met u door en u kunt zelf vragen stellen. U krijgt ook een afspraakdatum en -tijd voor de uitslag.

Als het voor u onmogelijk is op deze dag en tijd de verpleegkundige te spreken, kunt u dit doorgeven aan de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer: 0515 - 48 89 80.

## Het onderzoek

Nadat u zich gemeld hebt bij de polikliniek Cardiologie (route 9), neemt u plaats in de wachtruimte. Een medisch nucleair werker en een hartfunctieverpleegkundige doen het onderzoek.

- De kleding op het bovenlichaam moet uit, vrouwen mogen een BH aanhouden. Er wordt een infuusnaaldje in uw arm geprikt en u krijgt elektroden op de borst en rug geplakt, zodat er een hartfilmpje (ECG) kan worden gemaakt. Ook zal uw bloeddruk tijdens het onderzoek worden gemeten.
- De inspanning bestaat uit het fietsen op een hometrainer. Als u bijna bij uw maximale inspanning bent, krijgt u via het naaldje een licht radioactieve stof toegediend. Daarna fietst u nog 1 minuut door.
- Als het u niet lukt om zich voldoende in te spannen op de hometrainer of u kunt zich helemaal niet lichamelijk inspannen dan krijgt u gedurende 6 minuten het medicijn Adenosine toegediend. Hierdoor neemt de doorbloeding van het hart toe. Adenosine kan kort klachten geven, zoals wat druk op de borst, een warm gevoel, een droge mond of hoofdpijn. Als de Adenosine wordt gestopt, zijn deze klachten snel voorbij.
- Het 2e gedeelte van het onderzoek is een scan op de afdeling Nucleaire geneeskunde (route 70).
- Tussen de inspanning en de scan is een wachttijd van 30 tot 90 minuten. In die tijd moet u iets eten dat vet bevat: de meegenomen boterham met kaas. U krijgt in de wachttijd ook een stuk chocolade en 3 kopjes koffie of thee van het ziekenhuis.
- U komt op uw rug op een onderzoektafel te liggen. Er worden foto's gemaakt. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

## Na het onderzoek

- Na uw onderzoek beoordelen verschillende artsen de beelden. Om een juiste diagnose te kunnen stellen, is soms een aanvullend onderzoek nodig: een rustonderzoek
- Als een rustonderzoek nodig is, mailen of bellen wij u na uw inspanningsonderzoek. Bij de mail ontvangt u een bijlage over het rustonderzoek.
- Een afspraakdatum en -tijd voor de uitslag hebt u doorgekregen toen u gebeld bent door de polikliniek Cardiologie. Daarbij is al rekening gehouden met een eventueel rustonderzoek.

## **Schadelijkheid**

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is na een paar dagen uit uw lichaam verdwenen en is zo klein dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving.

Als u (misschien) zwanger bent, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk telefonisch aan ons doorgeeft. Afhankelijk van de reden voor dit onderzoek wordt het dan aangepast of uitgesteld.

Als u borstvoeding geeft, kunt u hier gewoon mee doorgaan. Het onderzoek heeft geen schadelijk effect op moedermelk.

## **Tot slot**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie, die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.

## **Contact**

Hebt u vragen? De afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:15 uur.

T: 0515 - 48 85 20.



**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

**T** 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

**T** 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

**T** 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

**T** 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**